

REGULAMIN KONSULTACJI
w Liceum Ogólnokształcącym Mistrzostwa Sportowego Karpaty w Krośnie
W CZASIE EPIDEMII SARS-COV-2

Regulamin zgodny z wytycznymi przeciwepidemicznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej z dnia 15 maja wydanymi na podstawie art. 8 ust.5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz.59, oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567).

Rozdział I

Organizacja konsultacji dla uczniów

1. Od 25 maja 2020r . uczniowie klas maturalnej będą mieli możliwość korzystania z konsultacji z przedmiotów maturalnych.
2. Od 1 czerwca 2020 r. uczniowie będą mieli możliwość korzystania z konsultacji ze wszystkich przedmiotów kształcenia ogólnego.
3. Konsultacje dla uczniów są dobrowolne.
4. Z zajęć w formie konsultacji w szkole mogą korzystać uczniowie zdrowi, bez objawów choroby zakaźnej, których rodzice uczniów niepełnoletnich wyrazili na nie zgodę.
5. Zamiar zgłoszenia ucznia do konsultacji na terenie szkoły musi zostać wyrażony co najmniej **na 2 dni robocze przed planowanymi zajęciami**. Informację należy przekazać w formie zdalnej, do wychowawcy klasy za pośrednictwem dziennika elektronicznego - zakładka wiadomości.
6. Przed przystąpieniem do pierwszych zajęć uczeń, rodzice/prawni opiekunowie muszą złożyć oświadczenie, które stanowi **załącznik nr 1 do regulaminu**.
7. Uczniowie otrzymają harmonogram konsultacji grupowych i/lub indywidualnych z poszczególnych przedmiotów (uzależnione od ilości chętnych).
8. Uczeń, który w umówionym terminie nie będzie mógł uczestniczyć w zajęciach zobowiązany jest do poinformowania o tym fakcie szkołę odpowiednio wcześniej– tak aby nauczyciel mógł zaprosić w zastępstwie innego ucznia.
9. Konsultacje grupowe i indywidualne odbywać się będą z zachowaniem wszelkich środków ostrożności.
10. Uczeń zobowiązany jest do zabierania ze sobą własnych zestawów podręczników i przyborów, gdyż w szkole nie będzie możliwości pożyczenia od innych uczniów.
11. W drodze do i ze szkoły uczeń bezwzględnie musi korzystać z osłony na usta i nos oraz zachowywać dystans społeczny.
12. Przed wejściem do szkoły obowiązkowo należy zdezynfekować ręce.

Rozdział II

Warunki przychodzenia uczniów do szkoły

1. Do szkoły mogą uczęszczać uczniowie wyłącznie zdrowi, bez objawów chorobowych. Uczniowie z objawami takimi jak katar, kaszel, wysypka, ból brzucha, wymioty, biegunka lub podwyższona temperatura nie będą przyjęte do szkoły. Nauczyciel ma prawo zweryfikować przy wejściu stan zdrowia ucznia.
2. Zaleca się wykonanie kontrolnego pomiaru temperatury ciała ucznia w domu przed przyjściem do placówki.
3. Jeśli uczeń przejawia niepokojące objawy choroby należy zastosować zapisy Procedury – załącznik nr 3 Regulaminu.
4. Uczniowie przychodzący do szkoły zobowiązani są zachowywać środki ostrożności w postaci osłony ust i nosa, dezynfekcji rąk przed wejściem na teren placówki. Przy wejściu do budynku szkoły umieszczony będzie płyn do dezynfekcji rąk wraz z instrukcją ich dezynfekcji. Każdy uczeń jest zobowiązany w sposób zalecany odkazić nim ręce (również w rękawiczkach jednorazowych) przed wejściem do budynku.
5. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych, nie wolno przychodzić uczniowi do szkoły.
6. Przy pierwszorazowym przyjściu ucznia do szkoły rodzice są zobowiązani do złożenia stosownego oświadczenia (załącznik nr 1 do Regulaminu), dotyczącego zapoznania się z treścią regulaminu, przyjęcia go do stosowania oraz wyrażenia zgody na pomiary temperatury ciała u ucznia w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych. Oświadczenie zawiera również numer telefonu kontaktowego, zapewniający szybką i efektywną komunikację z rodzicami dziecka.
7. Przed wejściem do szkoły uczeń:
 - 1) w przypadku zastania zamkniętych drzwi (późniejsze przybycie) dzwonkiem znajdującym się przy drzwiach/ powiadamia pracowników szkoły o przyjściu i czeka na przybycie pracownika obsługi,
 - 2) poddaje się pomiarowi temperatury z użyciem termometru bezdotykowego (w przypadku stwierdzenia temperatury przekraczającej 37°C uczeń nie zostanie przyjęty do szkoły, a rodzic/opiekun zobowiązany będzie do stosowania się do procedury określonej w załączniku nr 3 do Regulaminu.

Rozdział III

Zasady obowiązujące pracowników szkoły

1. Pracownik szkoły jest zobowiązany do:
 - 1) pomiaru temperatury przed stawieniem się na stanowisku pracy oraz w trakcie wykonywania pracy – minimum 2 razy dziennie,
 - 2) w przypadku stwierdzenia temperatury przekraczającej 37°C – do stosowania się do procedury określonej w załączniku nr 3 do Regulaminu,
 - 3) dezynfekcji rąk przed wejściem do budynku szkoły,
 - 4) przygotowania się do pracy poprzez założenie środków ochrony osobistej – w przypadku, gdy wyznaczony został w ramach swoich obowiązków do bezpośrednich kontaktów z rodzicem lub osobami trzecimi,

- 5) pilnowania przestrzegania przez rodziców ograniczeń związanych z korzystaniem z pomieszczeń ogólnodostępnych.
- 6) stosowania się do procedur, określonych w niniejszym Regulaminie (co potwierdza podpisaniem oświadczenia, stanowiącego załącznik nr 2 do Regulaminu).

1 W zakresie prowadzenia zajęć z uczniami, nauczyciel zobowiązany jest do:

- 1) zachowania dystansu społecznego pomiędzy sobą a innymi osobami w każdej przestrzeni podmiotu, wynoszącego minimum 1,5 m,
 - 2) ciągłego monitorowania stanu zdrowia uczniów poprzez obserwację i stosowania się do procedury określonej w załączniku nr 3 do Regulaminu,
 - 3) bieżącego wyjaśniania i mobilizowania uczniów do przestrzegania zasad higienicznych obowiązujących w instytucji, w tym poprzez zaplanowane działania dydaktyczne mające na celu przystępne i atrakcyjne zapoznanie uczniów z tymi zasadami,
 - 4) wietrzenia sali lekcyjnej co najmniej raz na godzinę,
 - 6) zwracania uwagi, aby uczniowie często i regularnie myli ręce wodą z mydłem (szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety oraz po powrocie ze świeżego powietrza),
 - 7) unikania organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu.
2. Nie należy organizować żadnych wyjść poza teren szkoły.
 3. Nauczyciele zobowiązani są do posiadania numerów telefonów rodziców, by szybko się z nimi skomunikować.

Rozdział V

Kontakty z osobami trzecimi

1. W przypadku konieczności kontaktu z osobą trzecią, wyznaczony do takich kontaktów pracownik placówki zobowiązany jest zastosować środki ochrony indywidualnej.
2. Osoby trzecie sygnalizują zamiar wejścia do placówki poprzez użycie dzwonka do drzwi zewnętrznych, i zobowiązane są poczekać na przyście pracownika.
3. Odbiór ewentualnych dostaw (towar, catering, przesyłki listowne itp.) odbywać się ma przed wejściem do budynku.
4. Po wniesieniu dostaw na teren placówki:
 - 1) w przypadku przesyłek listownych – należy odłożyć je we wskazane miejsce, będące poza obrębem dostępności dla dzieci, do zamkniętego pojemnika umożliwiającego „kwarantannę” przesyłki trwającą co najmniej 2 dni.

Rozdział VI

Przepisy końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania i podany jest do publicznej wiadomości w zwyczajowo przyjęty w placówce sposób.
2. W przypadkach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, obowiązują ogólne zasady i wytyczne wynikające z aktów prawnych o zasięgu ogólnonarodowym, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Państwowej Powiatowej Inspekcji Sanitarnej w Krośnie

Oświadczenie Rodziców

W związku z pobytem mojego dziecka w Szkole,
ja niżej podpisana/y

.....
(imiona i nazwiska Rodziców)

oświadczam, że:

.....
(imię i nazwisko dziecka)

jest zdrowe, bez objawów chorobowych,

nikt z domowników nie przebywa na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.

Ponadto oświadczam, że:

1) **zapoznałam/em się z Regulaminem** organizacji i funkcjonowania Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego Karpaty w Krośnie w czasie epidemii SARS-CoV-2, zgodnie z wytycznymi przeciwepidemicznymi Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 15 maja 2020 r. dla szkół, wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (*Dz. U. z 2019 poz. 59 oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567*) i **przyjmuję go do stosowania**, w szczególności:

1) zobowiązuję się do kontrolowania swojego stanu zdrowia i stanu zdrowia dziecka oraz niezwłocznego zgłoszenia konieczności poddania się kwarantannie lub przymusowej izolacji przeze mnie lub członka mojego gospodarstwa domowego,

2) wyrażam zgodę na dokonywanie pomiaru temperatury przy użyciu termometru bezdotykowego u ucznia przed wejściem na teren placówki,

3) przyjmuję do wiadomości, że mimo zastosowania szeregu działań i procedur zmierzających do ograniczenia możliwości zakażenia, Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego Karpaty w Krośnie nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zarażenie się ucznia wirusem SARS-CoV-2 w trakcie pobytu w placówce, wynikające z braku stosowania się do procedur reżimu sanitarnego poza placówką oraz zatajenia faktów o sytuacji rodzinnej i stanie zdrowia.

W przypadku zaobserwowania u mojego dziecka niepokojących objawów sugerujących pogorszenie stanu zdrowia, zobowiązuję się do natychmiastowego odbioru ucznia ze szkoły i pozostawiania z placówką w kontakcie pod numerem telefonu:

(nr telefonu kontaktowego)

Krosno, dn.

.....
(czytelny podpis Rodziców)

Oświadczenie Pracownika Szkoły

W związku z wykonywaniem pracy w Liceum Ogólnokształcącym Mistrzostwa Sportowego Karpaty Krośnie,

ja niżej podpisana/y

(imię i nazwisko pracownika przedszkola)

oświadczam, że:

1. Zapoznałam/em się z Regulaminem przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się i zakażeniu wirusem SARS-CoV-2, obowiązującym w Liceum Ogólnokształcącym Mistrzostwa Sportowego Karpaty w Krośnie, zgodnie z wytycznymi przeciwepidemicznymi Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 15 maja 2020 r. dla szkół, wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (*Dz. U. z 2019 poz. 59 oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567*) i przyjmuję go do stosowania, w szczególności:

- a) w zakresie stosowania wymaganych środków ochrony indywidualnej,
- b) obowiązujących wytycznych w zakresie formy i zasad prowadzenia zajęć z uczniami,
- c) przeprowadzania na bieżąco dezynfekcji określonych w regulaminie przedmiotów i pomieszczeń celem zapewnienia bezpieczeństwa na terenie placówki;

2. Zobowiązuję się do kontrolowania swojego stanu zdrowia każdorazowo przed stawieniem się na stanowisku pracy oraz niezwłocznego zgłoszenia konieczności poddania się kwarantannie lub przymusowej izolacji przeze mnie lub członka mojego gospodarstwa domowego.

3. Wyrażam zgodę i zobowiązuję się do dokonywania kontrolnego pomiaru temperatury przy użyciu termometru bezdotykowego w trakcie pracy.

4. Przyjmuję do wiadomości, że mimo zastosowania szeregu działań i procedur zmierzających do ograniczenia możliwości zakażenia, Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego Karpaty w Krośnie nie ponosi odpowiedzialności za moje ewentualne zarażenie się wirusem SARS-CoV-2 w trakcie pracy, wynikające z braku stosowania się do procedur reżimu sanitarnego w placówce i poza nią oraz zatajenia faktów o sytuacji rodzinnej i stanie zdrowia.

Krosno, dn.

.....

(czytelny podpis pracownika)

Procedura postępowania na wypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2 lub stwierdzenia zachorowania na COVID-19

1. Do pracy może przychodzić/mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. W przypadku zaobserwowania niepokojących objawów pracownicy powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno – epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Należy wstrzymać przyjmowanie uczniów do szkoły, powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno – epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń. Do momentu skontaktowania się ze stacją sanitarno – epidemiologiczną pracownik zostaje odizolowany w przygotowanym na ten cel w szkole pomieszczeniu, wyposażonym w środki ochrony osobistej oraz środki do dezynfekcji.
4. Do szkoły mogą przychodzić jedynie uczniowie zdrowi. Jeżeli rodzice ucznia zauważą niepokojące objawy u dziecka lub u któregoś z domowników, skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno- epidemiologiczną lub odpowiednim oddziałem zakaźnym.
5. Po zaobserwowaniu przez personel szkoły niepokojących objawów u ucznia, rodzice zostaną niezwłocznie o tym poinformowani telefonicznie i wezwani do niezwłocznego odbioru dziecka.
6. Uczeń z podejrzanymi objawami będzie przebywać w oczekiwaniu na rodziców/opiekunów prawnych pod opieką jednej osoby z kadry szkoły, ubranej w fartuch ochronny oraz maseczkę i rękawiczki, w wydzielonym do tego miejscu, służącym do izolacji, u którego zaobserwowano oznaki chorobowe. Miejsce to będzie wyposażone w środki ochrony osobistej oraz środki do dezynfekcji oraz czytelnie oznaczone.
7. Obszar, w którym poruszał się uczeń lub pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w szkole procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, uchwyty, poręcze itp.).
8. W każdym przypadku należy bezwzględnie dostosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego, który określi czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę konkretny przypadek.
9. Po zgłoszeniu zakażenia niezwłocznie należy ustalić listę osób przebywających w tym samym czasie w miejscu/ miejscach, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i wdrożyć wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego dostępne na stronie gov.pl/web/koronawirus/ oraz gis.gov.pl, odnoszące się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
10. W przypadku wątpliwości wskazane jest zwrócenie się do właściwej powiatowej stacji sanitarno – epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.
11. W łatwo dostępnym miejscu należy umieścić numery telefonów kontaktowych do: kuratora oświaty, stacji sanitarno – epidemiologicznej oraz służb medycznych.

Procedura utrzymania w czystości pomieszczeń i wyposażenia Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego Karpaty w Krośnie

ZASADY:

1. Gruntowne sprzątanie szkoły odbywa się codziennie po zakończonej pracy, przez osoby wyznaczone przez Dyrektora, ze szczególnym zwróceniem uwagi na utrzymywanie w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowanie powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, wyłączników światła, uchwytów, poręczy krzeseł, powierzchni płaskich, w tym blatów w salach.
2. Dezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.) odbywa się również w ciągu dnia: przynajmniej 2 razy w ciągu pobytu uczniów w szkole.
3. Na bieżąco wykonuje się dezynfekcję toalet i umywalek.
4. Po każdym użyciu sprzętów należy je umyć i zdezynfekować.
5. Mycie i dezynfekcja odbywa się wyłącznie przy użyciu środków i detergentów do tego przeznaczonych.
6. Gruntownej dezynfekcji podlega cała placówka po wykryciu objawów chorobowych u ucznia lub pracownika szkoły.
7. Przeprowadzając dezynfekcję należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby dzieci nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
8. Roztwory użytkowe preparatów dezynfekcyjnych są przygotowywane w wyznaczonym do tego celu pomieszczeniu, ze sprawnie działającą wentylacją. Osoby przygotowujące roztwory zobowiązane są do stosowania środków ochrony osobistej i stosowania się do wytycznych i ostrzeżeń zapisanych na opakowaniach środków chemicznych.
9. Nie wolno mieszać preparatów dezynfekcyjnych z detergentami. Wyjątek stanowią gotowe preparaty zawierające detergenty i preparaty dezynfekujące.
10. Wszystkie środki chemiczne do sprzątania i dezynfekcji należy przechowywać w oryginalnie zamkniętych opakowaniach, w miejscach niedostępnych dla osób niepowołanych.
11. Osoba sprzątająca ma obowiązek pracy w odzieży ochronnej (środki ochrony osobistej).
12. Sprzątać należy zawsze na mokro, do mycia powierzchni używać ciepłej wody i detergentu we właściwym stężeniu (zgodnie z zaleceniem producenta). Zawsze należy wlewać preparat do wody, nigdy odwrotnie. Nie należy wycierać do sucha dezynfekowanych powierzchni, jedynie odczekać na odparowanie środka!
13. Do sprzątania pomieszczeń zaleca się stosować mopy i ścierki jednorazowego użytku. Jeżeli mopy i ścierki są wielokrotnego użytku, to w czasie sprzątania muszą być często zmieniane, a zużyte odkładane do worka, który po zakończeniu pracy zostanie zamknięty i przekazany do prania w temperaturze co najmniej 60 °C. Wiadra po zakończeniu sprzątania

powinny zostać dokładnie zdezynfekowane i czyste odłożone do pomieszczenia na środki czystości i urządzenia do sprzątania.

14. Sprzątanie należy rozpoczynać od mycia powierzchni pionowych, takich jak: ściany, parapety, kontakty, kaloryfery, a następnie przechodzić do mycia powierzchni poziomych - podłóg.

15. Podczas wymiany worków z odpadami należy chwycić worek pod wywiniętym mankietem, unikając dotykania wnętrza worka.

16. Worki z odpadami komunalnymi należy szczelnie zamknąć i włożyć do większego worka. Żadnych odpadów nie należy przesypywać.